



# Public Awareness Messages on HIV AIDS



## English

### Messages to target the government

- 1 Let's work together to achieve the goal: Greater commitment and initiative by the government is needed to achieve the goal of zero new HIV infections, zero AIDS-related deaths and zero HIV-related discrimination by 2030.
- 2 Let's increase cooperation and coordination between central, provincial and local governments to control HIV infection. Let's focus on expanding HIV counseling and testing centers and ART centers.
- 3 When will the government's commitment to support the education, health, nutrition and livelihood of HIV-infected children be fulfilled?
- 4 The World Health Organization has listed HIV infection and AIDS as chronic diseases. Why are they deprived of the 5,000 monthly assistance given by the government to chronic patients?
- 5 Roads and bridges are not the only basis of development. Have local municipalities paid enough attention to HIV testing and regular treatment of identified infected people in their area?

### Messages to be targeted to the community

- 6 HIV-infected people have the right to live with dignity in the society, to be employed, and to participate in social activities. Therefore, it is a crime to look at them, abuse them, and despise them. Let's not commit such a crime.
- 7 Be careful: HIV infection can be transmitted through unprotected sex, using unsterilized needles.
- 8 If you are diagnosed with HIV infection, let's go to a health institution and get treatment. By taking regular medicines, eating nutritious food and paying attention to health, you can live a normal life even if you have HIV infection.
- 9 If you have HIV infection, you should not stop taking medicine immediately. It pushes the infected person towards serious health problems.
- 10 The government provides free medicines to HIV infected people. People who are infected with HIV should take regular medicines from ART centers.

### Messages to target mass media

- 11 Let's keep ourselves informed about HIV/AIDS, let's inform others too.
- 12 Let's love those with HIV/AIDS, be kind to them and help them.
- 13 Foreign employment increases the risk of HIV, so let's be careful.
- 14 Note: Sex workers, sexual minorities, expatriates, prisoners, and people who inject drugs are at high risk of HIV.
- 15 The fear of possible social stigma is a challenge to achieving the government's goals for HIV and AIDS control. So let's encourage zero social disrespect.



# एचआइभी एड्सको विषयमा जनचेतनामूलक सन्देशहरू



## नेपाली

### सरकारलाई लक्षित गर्नुपर्ने सन्देशहरू

- १ **लक्ष्य प्राप्तिका लागि जुटौं:** सन् २०३० सम्ममा शून्य नयाँ एचआइभी संक्रमण, शून्य एड्स सम्बन्धि मृत्यु र शून्य एचआइभी सम्बन्धि भेदभावको लक्ष्य पूरा गर्न सरकारको अभूत धेरै प्रतिवद्धता र पहलको खाँचो छ ।
- २ एचआइभी संक्रमण नियन्त्रणका लागि केन्द्र, प्रदेश र स्थानीय सरकारबीच सहकार्य र समन्वय बढाऔं । एचआइभी परामर्श र परीक्षण केन्द्रहरू तथा एआरटी केन्द्रहरू विस्तारमा ध्यान दिऔं ।
- ३ एचआइभी संक्रमित बालबालिकाको शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण र जीवनयापनमा सहयोगका लागि सरकारले जनाएको प्रतिवद्धता कहिले पूरा हुन्छ ?
- ४ विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले एचआइभी संक्रमण र एड्सलाई दीर्घरोगको सूचीमा राखेको छ । दीर्घरोगीलाई सरकारले दिने गरेको मासिक ५ हजार सहयोगबाट उनीहरू किन वञ्चित छन् ?
- ५ सडक, पुल मात्र विकासका आधार होइनन् । आफ्नो क्षेत्रमा एचआइभी परीक्षण र पहिचान भएका संक्रमितहरूको नियमित उपचारमा के स्थानीय पालिकाहरूको पर्याप्त ध्यान पुगेको छ ?

### समुदायका लागि लक्षित गर्नुपर्ने सन्देशहरू

- ६ एचआइभी संक्रमितहरूलाई समाजमा सम्मानपूर्वक बाँच्ने, रोजगारी गर्ने, सामाजिक कृयाकलापमा वरावर सहभागि हुने हक छ । त्यसैले उनीहरूलाई हेला, दुर्व्यवहार, तिरस्कार गर्नु अपराध हो । यस्तो अपराध नगरौं ।
- ७ **सजग रहौं:** असुरक्षित यौन सम्पर्क, निर्मलीकरण नगरिएको सुईको प्रयोगबाट एचआइभी संक्रमण सर्न सक्दछ ।
- ८ आफूलाई एचआइभी संक्रमण भएको पत्ता लागेमा स्वास्थ्य संस्थामा जाऔं, उपचार गराऔं । नियमित औषधि सेवन, पोषणयुक्त खाना र स्वास्थ्यमा ध्यान दिए एचआइभी संक्रमण भएमा पनि सामान्य जीवन बाँच्न सकिन्छ ।
- ९ एचआइभी संक्रमण भएमा विचमै औषधि खान छोड्नु हुन्न । यसले संक्रमित व्यक्तिलाई गम्भीर स्वास्थ्य समस्या तर्फ धकेल्छ ।
- १० एचआइभी संक्रमितलाई सरकारले निःशुल्क औषधि उपलब्ध गराउँछ । आफूलाई एचआइभी संक्रमण भएकाहरूले एआरटी केन्द्रबाट नियमित औषधि सेवन गर्नु पर्दछ ।

### आमसञ्चार माध्यमलाई लक्षित गर्नुपर्ने सन्देशहरू

- ११ एचआइभी/एड्सका बारेमा आफू पनि जानकारी राखौं, अरुलाई पनि जानकारी दिऔं ।
- १२ एचआइभी/एड्स भएकाहरूलाई माया गरौं, उनीहरू प्रति सद्भाव राखौं र सहयोग गरौं ।
- १३ वैदेशिक रोजगार एचआइभी जोखिम बढि हुने भएकाले सजकता अपनाऔं ।
- १४ **ध्यान दिनुहोस्:** यौनकर्मी, यौनिक अल्पसंख्यकहरू, वैदेशिक रोजगारीमा जानेहरू, कैदीहरू, सुईबाट लागूपदार्थ प्रयोग गर्नेहरू एचआइभीको उच्च जोखिममा हुन्छन् ।
- १५ सम्भावित सामाजिक अपहेलनाको त्रास एचआइभी र एड्स नियन्त्रणका लागि सरकारको लक्ष्य प्राप्तिको चुनौती हो । त्यसैले शून्य सामाजिक अपहेलनालाई प्रोत्साहित गरौं ।



# एचआइभी एड्सला विषयरी छोरडान ल्हेना लाबा सान्ग्युरकादे :



## तामाङ

### सरकारदा लक्षित लादोबा सान्ग्युरकादे :

- १ **दोखाडरी दोबारी गे लागे :** सन् २०३० दोनामा एचआइभी संक्रमण थुम्ना लाबारी, एड्स ग्याम म्ही आःसिना लाबारी थेन एचआइभी लागाप ताबा म्हीदा लाबान खाबा लेबाफेबा थुम्ना लाबारी सरकारसे अभ् ल्हामान गे थेन बाङ लादोबा म्हाडबा मुला ।
- २ एचआईभी संक्रमण नियन्त्रण लाबारी केन्द्र, प्रदेश थेन स्थानीय सरकार डिक्सी गे लागे । एचआइभी परामर्श, परीक्षण केन्द्रकादे थेन एआरटी केन्द्रकादे ल्हामान ग्लारी ठवाङबारी बाङ लागे ।
- ३ एचआईभी संक्रमण ताबा जाजाकोलाला शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण थेन सोःबारी सरकारसे ह्यो लासी पिन्ना बिसी पाङबा ताम खाईमा पूरा लाला ?
- ४ विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनसे एचआईभी संक्रमण थेन एड्सदा रेडबा दुईदोना लागाप ताबा ह्यामला सूचीरी थान्बा मुला । रेडबा दुईदोना लागाप ताबा ह्याम अर्थात दिर्घरोगीदा सरकारसे लाघाङसे पिन्बान खाबा तोङ ड्हा ढेबो खाईमा हेन्से याङसे ?
- ५ सडक थेन चाम चेक्केन विकासला आधार आहिन । ह्याङला ग्लारी एचआईभी परीक्षण लाबा ग्ला थेन एचआईभी संक्रमितकादेदा नियमित मान लाबारी स्थानीय पालिकाकादेसे तिला छ्योदे ध्यान पिन्बान खाबा मुलोम ?

### समुदायला लागिरी लक्षित लादोबा सान्ग्युरकादे :

- ६ एचआईभी संक्रमितकादेसेनोन समाजरी सम्मानला छ्यामरी सोःबारी, गे लाबारी, सामाजिक गेताङकादेरी च्योच्योनोन भो किन्बारी म्याङबा याङताम ताबा मुला । थेताबासे थेनिकादेदा हेला, आज्याबाव्यवहार थेन तिरस्कार लाबा बिबा अपराध हिन्ना । चुराङबा अपराध आईमाई आलागे ।
- ७ **सचेत तागे :** असुरक्षित यौन सम्पर्क थेन निर्मलीकरण आलाबा सुईला प्रयोग लासाम एचआईभी संक्रमण कोःबारी खाम्बा मुला ।
- ८ ह्याङदा एचआइभी संक्रमण ताबा थाःतासाम ल्हुई गेदिमरी निगे, मान लागे । नियमित मान चाबा, पोषण मुबा चाबा स्हे चाबा थेन स्वास्थ्यरी ध्यान पिन्साम एचआईभी संक्रमण लागाप ताबा म्हीसेनोन सामान्य ल्हुई सोःबारी खाम्बा मुला ।
- ९ एचआईभी संक्रमण तासाम गुडरीन मान चाबारी ख्लाबारी आताबा मुला । चुसे संक्रमित म्हीदा ग्रेननोन ल्हुई समस्या ताबारी खाम्बा मुला ।
- १० एचआइभी संक्रमितदा सरकारसे सेन्देरी मान पिन्बा मुला । ह्याङदा एचआईभी संक्रमण ताबाकादेसे एआरटी केन्द्रग्याम नियमित मान चादोबा मुला ।

### आमसञ्चार माध्यमदा लक्षित लादोबा सान्ग्युरकादे :

- ११ एचआइभी/एड्सला बारेरी ह्याङसेनोन सेगे, गोगे, स्यान्दाईनोन सेना थेन गोना लागे ।
- १२ एचआइभी/एड्स ताबाकादेदा माया लागे, डिक्सी टिगे ओसेम खाम्बा ह्यो लागे ।
- १३ फिक्क्याप (मुग्लान) ह्युलरी गे लाबारी निबाकादेदा एचआइभी जोखिम ताबारी खाम्बासे एचआईभी ताबारी खाम्बा गे ग्याम थारेङनोन टिगे ।
- १४ **ध्यान पिन्स्युगो :** यौनकर्मी, यौनिक अल्पसंख्यककादे, फिक्क्याप (मुग्लान) ह्युलरी गे लाबारी निबाकादे, कैदीकादे, सुईग्याम लागूमान प्रयोग लाबाकादे एचआइभीला ग्रेन जोखिमरी ताबा मुला ।
- १५ समाजरी ताबारी खाम्बा सामाजिक अपहेलनाला लोडबा एचआईभी थेन एड्स नियन्त्रण लाबान सरकारदा दोखाङ पूरा लाबारी चुनौती मुला । थेताबासे सामाजिक अपहेलनादा थुम्ना लाबारी प्रोत्साहित लागे ।



# एचआइभी एड्सका विषयमी जनचेतनामूलक सन्देशहरू



## डोटेली

### सरकारलाई लक्षित अद्दु पड्डे सन्देशहरू:

- १ लक्ष्य प्राप्तिका लागि जुटौं: सन् २०३० सम्ममी शून्य नयाँ एचआइभी संक्रमण, शून्य एड्स सम्बन्धि मृत्यु र शून्य एचआइभी सम्बन्धि भेदभावको लक्ष्य पूरा अद्द सरकारको अभिक्कै प्रतिवद्धता रे पहलको खाँचो छ ।
- २ एचआइभी संक्रमण नियन्त्रणकी लागि केन्द्र, प्रदेश रे स्थानीय सरकारबीच सहकार्य रे समन्वय बढाऔं । एचआइभी परामर्श रे परीक्षण केन्द्रहरू तथा एआरटी केन्द्रहरू विस्तारमी ध्यान दिऔं ।
- ३ एचआइभी संक्रमित बालबालिकाको शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण रे जीवनयापनमी सहयोगकी लागि सरकारले जनाएको प्रतिवद्धता कइल पूरा हुन्छ ?
- ४ विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले एचआइभी संक्रमण रे एड्सलाई दीर्घरोगका सूचीमी राख्या छ । दीर्घरोगीलाई सरकारले दिन्या अर्याको मासिक ५ हजार सहयोगबटेइ उनुन केलाई वञ्चित छन् ?
- ५ सडक, पुल मातरी विकासका आधार होइनन् । आफ्नो क्षेत्रमी एचआइभी परीक्षण रे पहिचान भएका संक्रमितनको नियमित उपचारमी के स्थानीय पालिकानको पर्याप्त ध्यान पुगिरैछ ?

### समुदायका लागि लक्षित अद्दु पड्डे सन्देशहरू

- ६ एचआइभी संक्रमितहरूलाई समाजमी सम्मानपूर्वक बाँच्या, रोजगारी अद्या, सामाजिक कृत्याकलापमी वरावर सहभागि हुन्या हक छ । त्यई भया हुनाले उनुनलाई हेला, दुर्व्यवहार, तिरस्कार अद्दु अपराध हो । इसो अपराध कसैले नअरौं ।
- ७ सजग रहौं: असुरक्षित यौन सम्पर्क, निर्मलीकरण नअरियाको सुईका प्रयोगबटेई एचआइभी संक्रमण सद्द सकन्छ ।
- ८ आफूलाई एचआइभी संक्रमण भयाको पत्ता लाग्यामी स्वास्थ्य संस्थामी जाउँ रे उपचार अराउँ । नियमित औषधि सेवन, पोषणयुक्त खाना रे स्वास्थ्यमी ध्यान दिया एचआइभी संक्रमण भया लकै निक्केरी जीवन बाँच्च सकिन्छ ।
- ९ एचआइभी संक्रमण भयाकाले विचैमी औषधि खान छाड्ड नैहुनो । औषधि खान छाड्ड्याले संक्रमित मान्सलाई गम्भीर स्वास्थ्य समस्याततिर लैजान्छ ।
- १० एचआइभी संक्रमितलाई सरकारले बिनारुपेई औषधि दिन्छ । आफूलाई एचआइभी संक्रमण भयाका मान्सुनले एआरटी केन्द्रबटेई नियमित औषधि सेवन अद्दु पड्डोछ ।

### आमसञ्चार माध्यमलाई लक्षित अद्दु पड्डे सन्देशहरू

- ११ एचआइभी/एड्सका बारेमी आफू लकै जानकारी राखौं, अउरलाई लकै जानकारी दिउँ ।
- १२ एचआइभी/एड्स भयाकालाई माया अरौं, उनुन प्रति सद्भाव राखौं रे सहयोग अरौं ।
- १३ वैदेशिक रोजगारमी एचआइभी जोखिम बढि हुन्या भयाकाले होरियारी अपनाऔं ।
- १४ ध्यान दिनुहोस्: यौनकर्मी, यौनिक अल्पसंख्यकहरू, वैदेशिक रोजगारीमी जान्याहरू, जेलमी रयाका, सुईबटेई लागूपदार्थ प्रयोग अद्यान् एचआइभीका उच्च जोखिममी हुनाहन् ।
- १५ सम्भावित सामाजिक अपहेलनाको त्रास एचआइभी रे एड्स नियन्त्रणकी लागि सरकारको लक्ष्य प्राप्तिको चुनौती हो । त्यई हुनाले शुन्य सामाजिक अपहेलनालाई प्रोत्साहित अरौं ।



**POURAKHI  
Nepal**

Address: House # 61, Chundeji, Madhur Marg, Ward # 4,  
Maharajgunj, Kathmandu, Hotline number: 9849135206,  
Email: pourakhi@mail.com.np., Website: https://pourakhi.org.np/